

ABC-MATERIEEL

ABC-materieel is het basismaterieel wat je nodig hebt in het zwembad bij de trainingen. Hieronder verstaan wij, een duikbril, snorkel of tuba, loodgordel met lood en zwemvliezen of palmen.

De duikbril



Een goede duikbril is een duikbril die perfect op je gezicht past. Zoals bij alle materialen heb je hier ook verschillende merken, kleuren, enz... Koop je duikmaterieel en dus ook je bril in een erkende duikwinkel. Deze mensen kunnen je helpen het juiste materieel voor jou uit te zoeken. Een duikbril om te gaan duiken moet er één zijn waarbij de neus niet geïntegreerd is maar buiten de eigenlijke bril zit zodat de neus kan gemanipuleerd worden tijdens het duiken. Er bestaan brillen, met een volledig doorzichtige siliconen masker of met een zwarte ondoorzichtige wand. Uiteindelijk speelt dit weinig rol en hangt af van de voorkeur van de duiker zelf. Een duikbril kost je tussen de 25,00€ en 60,00€.

De snorkel of tuba

Een goede snorkel of tuba is eveneens een basisuitrusting. Ook hier kan je allerlei modellen en kleuren kiezen. Een gewone snorkel voldoet zeker om te leren duiken en de kostprijs ligt tussen de 10,00€ en 25,00€



Zwemvliezen of palmen



Zwemvliezen, of zoals de duikers het noemen “palmen”, zijn een onmisbaar attribuut voor duikers. Palmen voor in het zwembad zijn verschillend van palmen voor het duiken in open water. In het zwembad trainen wij namelijk met blote voeten en buiten hebben wij botjes aan om onze voeten warm te houden. Zwembadpalmen hebben hierdoor een geïntegreerd “schoentje”. Een goed paar zwembadpalmen kost ongeveer 45,00€ en ook bij dit onderdeel heb je een ruime keuze in kleuren, vormen en maten. Laat je niet verleiden door reclameslogans maar koop gewoon een deftig paar zodat je de zwembadtrainingen op een aangename manier kan volgen. Pas je palmen ook in de winkel, deze moet je vrij vlot aan en uit kunnen doen maar mogen ook niet “uitsloffen” of té strak zitten.

Lood- en loodgordel

Bij zwemmers is het de bedoeling dat ze aan het wateroppervlak blijven terwijl het bij duikers noodzakelijk is om onder water te blijven. Om dit te kunnen doen moeten wij een loodgordel, voorzien van voldoende lood, dragen. Bij loodgordels hebben wij keuze uit 2 types, ofwel kiest men voor een loodgordel met harde loodblokken, ofwel kiest men voor een loodgordel met softlood. Beide systemen hebben hun voor- en nadelen. In sommige zwembaden is het verboden om te trainen met softlood omdat die loodbolletjes, weliswaar een minimale hoeveelheid, loodstof afgeven. Vaste blokken zijn geplastificeerd en geven niets af in het zwembad.

Een doorsnedeiker heeft ongeveer 4 kg lood nodig om in het zwembad de nodige technieken aan te leren, éénmaal men in open water gaat duiken dient men meer lood mee te nemen, afhankelijk van diverse factoren zoals het duikmaterieel, fysiologie van de duiker, enz... De meeste duikers duiken met 6 tot 12 kg lood. Een lege loodgordel kost tussen de 10,00€ en 30,00€ en voor het lood zelf dien je ongeveer 10,00€ per kg te rekenen.



Zwembroek—badpak

Dat een zwembroek of badpak eveneens een basisuitrusting is hoeft hier niet gezegd te worden. Houd er wel rekening mee dat het in het zwembad in Weteren verboden is om in het zwembad te gaan met een zwemshort. Dit alleen om hygiënische redenen.



Duikpakken



Bij duikpakken kunnen wij verschillende soorten onderscheiden. We hebben wetsuits (natpakken), semi-drysuits (halfdroogpakken) en drysuits (droogpakken). Duiken met een natpak of een droogpak is verschillend. Wij raden de beginnende duiker aan om minstens te starten met een wetsuit tot wanneer men echt kan duiken. Daarna overschakelen naar een droogpak is zeker en vast niet noodzakelijk en hangt enerzijds af van het individu zelf en anderzijds van de duikplaatsen en periodes waarin men zal duiken. Een droogpak is ook gemiddeld 3x duurder dan een natpak. Voor een goed natpak betaald men rond de 400,00€ terwijl men voor een droogpak snel 1200,00€ kwijt is want buiten het pak zelf dient men ook nog geschikte onderkledij aan te schaffen.

Om in onze regio's te duiken hebben wij een 2-delig 7mm duikpak nodig. Dit tweedelig pak bestaat uit een lang gedeelte en een bovenvest of shorty. Bekende merken zijn o.a. Bare, Mares en Scubapro. Er zijn zowel modellen voor mannen als voor vrouwen. Vooral bij natpakken is het noodzakelijk dat het pak je werkelijk past. Laat je helpen door de winkelier, of indien je een pak 2dehands koopt, door een ervaren duiker.

Jackets

Het jacket hebben wij nodig om enerzijds te kunnen “zweven” onder water en anderzijds om ons drijvend te houden aan de oppervlakte. In de theorielessen zal jullie het hoe en waarom uitgelegd worden maar het is dus een noodzakelijk uitrustingsstuk voor de duiker.

Welke type jacket je koopt hangt af van allerlei zaken zoals bvb de duikfles waarmee je duikt. Een doorsnee jacket betaal je al vlug 250€ à 350€, dus ook hier geldt de regel “laat je informeren door een ervaren duiker”.

Een jacket kan je ook huren bij de club, zo hoeft je deze uitgave alvast niet onmiddellijk te doen bij aanvang van je duikcarrière.



Ontspanners

Onder water moeten wij natuurlijk ook kunnen ademen en hiervoor hebben wij dus een fles met lucht nodig en een systeem om die lucht te kunnen inademen. De ademautomaten of kortweg ontspanner is dit hulpmiddel. Er zijn 2 verschillende soorten aansluitingen voor op de flessen. We hebben de zogenaamde DIN-aansluiting en de INT-aansluiting. De DIN-aansluitingen zijn tegenwoordig de meest gangbare aansluitingen in België. Bij de ademautomaten heeft men terug een ruime keuze in modellen (en prijzen) wat het kiezen moeilijk maakt. Voor een beginnend duiker kan het volstaan om een basismodel te kiezen wat ongeveer 250€ kost. Mocht je enkele jaren nadien beslissen om wat extremere duiken te maken, bvb in heel koud of ijskoud water kan je overschakelen naar een meer gesofisticeerd model.

Ook een ontspanner kan je huren in de club, dus deze uitgave kan ook gerust enige tijd uitgesteld worden.



Duikflessen

Eerst en vooral een statement, duikers duiken met lucht en niet met zuurstof dus ook niet met zuurstofflessen!! Dit misverstand uit de weggeruimd kunnen we zeggen dat duikflessen eveneens in de club kunnen gehuurd worden, hierover verder in deze brochure meer. Indien je toch wil overgaan tot de aanschaf van een duikfles moet je weten dat er buiten de inhoud van de fles er ook een verschil is in vulcapaciteit. Een standaard duikfles kan gevuld worden tot 230 bar, tegenwoordig kan men ook flessen kopen die kunnen gevuld worden tot 300 bar. Een doorsnee fles voor een beginnend duiker is een 12l of 15l-fles van 230 bar. Wij raden je aan om de eerste duiken gebruik te maken van flessen die je huurt om zo met kennis van zaken, vooral dan i.v.m. je eigen luchtverbruik, een fles aan te kopen. Een duikfles koop je aan voor een bedrag tussen 250€ en 350€. Ofwel kies je voor een enkelvoudige fles of een bi-opstelling.



De duikcomputer



De duikcomputer is een weliswaar een basisuitrusting doch niet van in het begin noodzakelijk. Voor een beginnende duiker volstaat een basiscomputer waarop je de duikdiepte en duiktijd kan aflezen en die je de nodige informatie geeft over eventuele “trappen” die je moet maken. Zo een duikcomputer heb je al voor ongeveer 200 Euro, voor de meer geavanceerde modellen en de topmodellen betaal je tot 1400 Euro maar is voor een beginnend en doorsneeduiker teveel luxe.

De duiklamp



Hoewel een duiklamp niet noodzakelijk is om te kunnen duiken adviseren wij toch om zo vlug mogelijk dergelijke lamp aan te kopen. Het maakt het duiken veel aangenamer en zo kan je zelf, in de straat van je eigen lamp, al het moois onder water bewonderen. We vallen in herhaling als we zeggen dat hierin ook een heel gamma bestaat. Een goede lamp moet waterdicht zijn natuurlijk en een deftige lichtopbrengst hebben. Onze wateren kunnen vrij donker zijn en het is toch de bedoeling iets te zien onder water.

Een goede duiklamp heb je al voor ongeveer 150€ à 250€. Kies in elk geval voor een oplaadbaar model. Duiklampen met niet oplaadbare batterijen kosten wel minder maar door de kostprijs van de te vervangen batterijen kom je al heel snel duurder uit.

Zoals je in de bijdrage kon lezen bestaat er een grote variëteit aan duikmaterieel en als beginnend duiker is het soms moeilijk om door het bos de bomen nog te zien. Daarom een gouden raad:

“laat je informeren en/of bijstaan door een ervaren duiker alvorens je duikmaterieel aankoopt”

KOPEN versus HUREN

Duikmaterieel is niet echt goedkoop maar al die materialen gaan vele jaren mee. Dus éénmaal een bepaald item aangeschaft heb je dat dan ook voor lange tijd. Ontspanners, flessen, en dergelijke gaan meer dan 10 tot 20 jaar mee op voorhand dat men ze goed onderhoud. Dit geldt voor alle materieel.



Als beginnend duiker dit alles aankopen betekent een serieuze hap uit het budget maar, zoals al een paar keer aangehaald, niet alle materieel moet je van in het begin hebben om te kunnen duiken. Een duikpak, buitenzwemvliezen, handschoenen en botjes moet je wel kopen, het andere noodzakelijke materieel zijnde een jacket, duikfles, ontspanners en manometer en kompas worden je tijdens de opleiding tot 1*-duiker (5 buitenduiken) gratis ter beschikking gesteld. Nadien kan je die materialen huren voor 100€ voor de periode waarin we buiten duiken (juni—juli—augustus).

We raden dan ook aan die materialen te huren. In die periode kan je voor jezelf bepalen welk materieel voor jou geschikt is, je informeren en wat sparen, alvorens je tot aankoop overgaat.

Tijdens de theorielessen in je duikopleiding zullen deze materialen uitgebreid aan bod komen